

Sprawozdanie z realizacji  
Przedszkolnego Programu Edukacji Antynikotynowej  
„Czyste powietrze wokół nas”  
Zrealizowanego w roku szkolnym 2012/2013  
W oddziałach przedszkolnych  
przy Szkole Podstawowej nr 5 w Łukowie



**DINEK -BOHATER PROGRAMU**

**„CZyste POWIETRZE WOKÓŁ NAS”**

Akcję zorganizował Państwowy Inspektorat Sanitarny w Łukowie.

**Koordinator i realizator programu:** Jolanta Słotwińska

Realizatorzy programu: Ewa Szymanek, Lidia Parzyszek ,Cecylia Jaros

### **Cele ogólne programu to:**

- *Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.*
- *Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń*

### **Cele szczegółowe programu to :**

- *uczenie dzieci szacunku do otaczającego świata*
- *zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego*
- *wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymu papierosowego*
- *zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów*
- *zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażane na dym*

Przeprowadzony program miał charakter profilaktyczny i składał się z 5 zajęć warsztatowych.:

- Wycieczka,
- Co i dlaczego dymi?
- Jak się czuję, kiedy dymi papieros?
- Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?
- Jak unikać dymu papierosowego?

Poszczególne zajęcia skoncentrowane były na odbiorze wrażeń poprzez oddziaływania na wiele zmysłów dzieci oraz dostosowane do rozwoju poznawczego, aktywności, doświadczeń i potrzeb dziecka.

Założeniem programu było wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy, oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.

Pierwszą z form realizacji programu było zapoznanie rodziców z założeniami programu oraz wyrażenie zgody na udział dziecka w programie.

Dzięki tym zajęciom dzieci posiadały wiedzę dotyczącą szkodliwości dymu, obserwowały podczas wycieczki źródła dymu, projektowały własny znaczek- "Nie pal przy mnie", który wręcały palącym członkom rodziny , robiły „papierosy”, nauczyły się piosenki w języku polskim i angielskim o bohaterze programu.

W ramach realizacji zagadnień z programu, został zorganizowany kącik gdzie

zostały wyeksponowane prace plastyczne dzieci : plakaty, rysunki , znaczki "Nie pal przy mnie"

Wszystkie przedszkolaki uczestniczyły w spotkaniu z panią pielęgniarką . Dowiedziały się o szkodliwości dymu papierosowego, jak dbać o zdrowie swoje i innych, co to jest czynne i bierne palenie oraz gdzie są najbardziej narażone na dym tytoniowy.

„ DINUŚ”- maskotka programu bardzo spodobał się dzieciom dlatego też, dzieci z oddziału Od wraz z rodzicami postanowiły wykonać „Eko – Dinka”,

który przypomina wszystkim o tym , że chcemy żyć w pięknym kolorowym świecie i oddychać czystym powietrzem.

Było to dla dzieci bardzo miłym zaskoczeniem i wielkim przeżyciem. Dowodem na to był nieschodzący uśmiech z twarzy dzieci i to , że nie odstępowały Dinka na krok.

Na zakończenie programu dzieci spotkały się z Dinkiem. Wspólnie bawiły się , było bardzo wesoło.

W ramach podsumowania programu Rodzice otrzymali od dzieci i nauczyciela list, w którym powiadomieni zostali o zakończonych zajęciach z edukacji zdrowotnej.

W przebiegu zajęć warsztatowych wykorzystywane były metody aktywizujące, których istotą jest umożliwienie dzieciom zaangażowania wszystkich zmysłów i podjęcia różnych form aktywności w procesie zdobywania informacji i kształtowania umiejętności.

#### EFEKTY:

- zwiększenie świadomości rodziców na temat znaczenia ich roli w rozwoju zdrowotnym dzieci, a w szczególności w profilaktyce antytytoniowej,
- zwiększenie umiejętności rodziców w zakresie wspierania dzieci w sytuacjach społecznych, w których narażone są na ekspozycję dymu tytoniowego,
- podjęcie przez rodziców decyzji na temat utrzymywania efektów programu w czasie i po jego realizacji,
- wzrosła kompetencja dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, w których inni palą papierosy.

**Koordynator** programu: Jolanta Słotwińska

W ramach realizacji odbyły się sytuacje edukacyjne:

1. Wycieczka w poszukiwaniu różnych źródeł dymu.



2. Co dymi i dlaczego dymi? Nasz plakat.

3. Zapoznanie się z maskotką programu dinozaurem Dinusiem, zwolennikiem czystego powietrza i przeciwnikiem dymu papierosowego.

4. A to nasze prace.



## DINEK WYKONANY WSPÓLNIE Z RODZICAMI

4. Na zakończenie programu dzieci dostały dla Rodziców list.

### List do Rodziców!

Szanowni Państwo !

Wasze dziecko uczestniczyło w zajęciach z wychowania zdrowotnego „o szkodliwym wpływie biernego palenia tytoniu na zdrowie dziecka”.

Szkodliwość palenia tytoniu nie ogranicza się tylko do osób palących tytoń. Wiele danych przemawia za ujemnym wpływem tzw. palenia biernego na organizm człowieka.

Zajęcia, w których państwa dzieci uczestniczyły to:

- Co dymi i dlaczego?
- Jak się czuję, kiedy dymi papieros?
- Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?
- Jak unikać dymu papierosowego?

Dorośli powinni zdawać sobie sprawę z tego, że:

- paląc tytoń w obecności dziecka szkodzą ich zdrowiu , a nawet życiu,
- przekazując dzieciom wiedzę o szkodliwości palenia, a sami są osobami uzależnionymi od tytoniu są niewiarygodni w oczach dziecka.

Jeżeli w Waszych domach nikt nie pali tytoniu, to chrońcie Wasze dzieci przed dymem tytoniowym palaczy, którzy odwiedzają Wasze domy.

**Dziecko ma prawo do oddychania powietrzem wolnym od dymu tytoniowego w domu i we wszystkich miejscach publicznych!**

Dzieci i wychowawczynie

**5. Podsumowanie realizowanego programu, na którym gościliśmy Dinka- naszego bohatera. Wspólne zabawy, śpiewanie piosenki o Zielonym Dinku, konkursy, nagrody.**